

LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

• **Définition :**

Les compléments alimentaires sont des substances alimentaires dont le but est compléter un régime normal et qui constituent une source concentrée de nutriments ou d'autres substances ayant un effet nutritionnel ou physiologique seuls ou combinés, commercialisés sous forme de doses. Par dose, on entend toutes les formes classiques : gélules, pastilles, comprimés, ampoules, tisanes ou encore sachets.



• **Que contiennent les compléments alimentaires ?**

- **des aliments classiques** ou partie d'aliments par exemple un extrait de carotte ;
- **des nutriments** : vitamines (A, D, E, K, B1, B2, PP, B3, B5, B6, B8, B9, B12, C...), et minéraux (calcium, magnésium, zinc) ;
- **des plantes et préparation de plantes** en excluant les plantes dont l'usage est strictement médicamenteux ;
- **et tous les produits à but nutritionnel ou physiologique** : que ce soit des protéines, des acides gras, des antioxydants, des prébiotiques ou probiotiques.

• **Pourquoi compléter son alimentation ?**

L'intérêt des compléments alimentaires découle de nos modes de vie. Apporter chaque jour à notre corps les nutriments essentiels à son équilibre n'est pas toujours facile.

Aujourd'hui, la communauté scientifique internationale s'accorde à dire, que le lien entre alimentation et santé est significatif.

En effet, la qualité de notre alimentation est directement liée à notre santé et les excès, tout comme les privations peuvent être préjudiciables à notre capital forme.

De nombreuses maladies (obésité, excès de cholestérol sanguin, diabète, hypertension, cancers.. sont directement ou indirectement liées à des erreurs alimentaires : excès de sucres, de sel, d'alcool, de graisses saturées ou encore de protéines animales, au dépend des fruits, légumes, ou céréales.

De plus, nos besoins en certains nutriments peuvent dépendre du sexe, de l'âge, de maladie, de notre état physiologique et de nos activités (sportifs). C'est pourquoi une supplémentation en nutriments par les compléments alimentaires permet de corriger les déséquilibres et par conséquent de prévenir certaines maladies (exemples : la lutéine pour la prévention de la dégénérescence maculaire liée à l'âge, les stérols pour réduire le taux de cholestérol sanguin, les Oméga-3 pour la protection cardiovasculaire...).

• **Les compléments alimentaires C-Viatis sont-ils surs ?**

Pour la protection du consommateur, il existe une réglementation française et européenne stricte qui impose :

- un système **d'assurance qualité** permettant d'assurer la traçabilité et de garantir l'hygiène et la sécurité alimentaire des compléments alimentaires.
- une obligation **d'étiqueter** tous les ingrédients et les recommandations d'utilisation.
- une **déclaration systématique** à la DGCCRF (Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes) de mise sur le marché.

Les compléments alimentaires de la gamme C-Viatis présentent toutes les garanties de sécurité : choix des composants, dosages adaptés, traçabilité.

En effet, nos fournisseurs sont soumis à des cahiers des charges rigoureux pour vous garantir une qualité irréprochable. Tous les produits finis sont identifiés et marqués par lot de fabrication ce qui garantit leur traçabilité.

• **Une recherche permanente des meilleures sources de plantes et d'actifs naturels pour l'élaboration de nos produits.**

C-Viatis Laboratoire développe de nouvelles formules en **associant des actifs naturels** parfaitement identifiés et en s'appuyant sur les **données scientifiques** les plus récentes et les connaissances traditionnelles sur leur bénéfice santé.

C-Viatis Laboratoire propose une gamme de produits de qualité irréprochable et dont l'efficacité est prouvée soit par les résultats de la recherche scientifique soit par des tests cliniques.

