

Des probiotiques pour un confort intestinal optimal



Par sa grande diversité en probiotiques (8 souches, soit 4 milliard de probiotiques dans une gélule), CONFORT INTESTINAL vous apporte sérénité et bien être au quotidien en régulant votre transit. Il intervient également dans l'équilibre de la flore intestinale et dans la stimulation des défenses de l'organisme

■ Influence de l'intestin sur la santé

L'intestin a une première fonction : la **digestion** des aliments et l'**absorption** des nutriments indispensables aux bons fonctionnements de l'organisme.

Il constitue une surface très importante entre l'extérieur et l'intérieur de l'organisme. Il est la principale porte d'entrée des microbes venant de l'extérieur. Il a ainsi un système de défense très élaboré pour protéger l'organisme des agressions extérieures.

La deuxième fonction de l'intestin est donc la **défense de l'organisme**, qui se fait par l'intermédiaire de milliards de micro-organismes, en équilibres, constituant la flore intestinale. Ces bactéries forment une barrière de protection contre l'invasion de pathogènes. De plus, elles aident à l'action du système immunitaire intestinal, contenant plus de 60% des cellules immunes de l'organisme, dans la lutte contre les microbes extérieurs.

■ Qu'est ce que les probiotique ?

Les probiotiques sont des **micro-organismes vivants** (bactéries ou levures), ajoutés comme compléments à certains produits, exerçant un **effet bénéfique** sur la santé de l'hôte, lorsqu'ils sont **consommés en quantité suffisante**.

■ Pourquoi utiliser CONFORT DIGESTIF ?

L'environnement (stress, carences alimentaires, expositions aux produits chimiques toxiques) ou une consommation de médicaments (antibiotiques) peuvent perturber l'équilibre qualitatif et quantitatif de la flore intestinale. Un déséquilibre de la flore intestinale peut se traduire par une baisse de forme, une fatigue, des problèmes de digestion et une plus grande sensibilité aux infections.

De plus, l'âge entraîne une modification de la flore à l'origine de troubles du transit, d'un manque de tonus, et d'une sensibilité accrue aux infections.

◆ **Equilibre de la flore intestinale**

La consommation de probiotiques permet de maintenir l'équilibre de la flore intestinale essentielle au bien être de l'organisme. Certains probiotiques auraient un effet favorables sur la flore intestinale et donc sur la résistance de la barrière de l'intestin.

Enfin, la consommation de probiotiques régénère et rééquilibre la flore intestinale suite à des agressions extérieures telles que le stress ou le traitement aux antibiotiques et peut prévenir certains diarrhées notamment chez l'enfant.

◆ **Stimulation de l'immunité**

Par la consommation quotidienne de probiotiques, il y a modulation de l'activité du système immunitaire de la muqueuse intestinale. De plus, ces probiotiques augmenteraient la production de mucus qui inhibe par conséquent le développement des bactéries pathogènes, en inhibant principalement leur adhésion aux parois intestinales.

◆ **Accélération du transit intestinal**

Les probiotiques ont un effet gazogène c'est à dire qu'ils augmentent le poids des selles. Ils peuvent ainsi améliorer le transit intestinal chez une population ayant un transit ralenti notamment chez certaines femmes (Marteau *et al.*, 2002) et personnes âgées (Meance *et al.*, 2001). De plus, les probiotiques sont connus pour réduire les ballonnements.

◆ **Réduction de l'intolérance au lactose.**

Un effet stimulant de plusieurs souches probiotiques sur la digestion du lactose, a été démontré par des études physiologiques in vivo chez l'homme adulte non tolérant au lactose (Marteau *et al.*, 1990).

Le complément alimentaire

« Confort intestinal », riche en probiotiques, est une alternative pour retrouver un transit digestif optimal tout en stimulant les défenses de l'organisme.

